

GUIDA PER IL PAZIENTE GINOCCHIO

*Informazioni in
sintesi per i pazienti*



*Il vostro nuovo ginocchio
vi sta aspettando!
Adesso potete farlo!*



Mantenere uno stile di vita attivo e fare esercizio sono componenti essenziali per rimanere in salute.

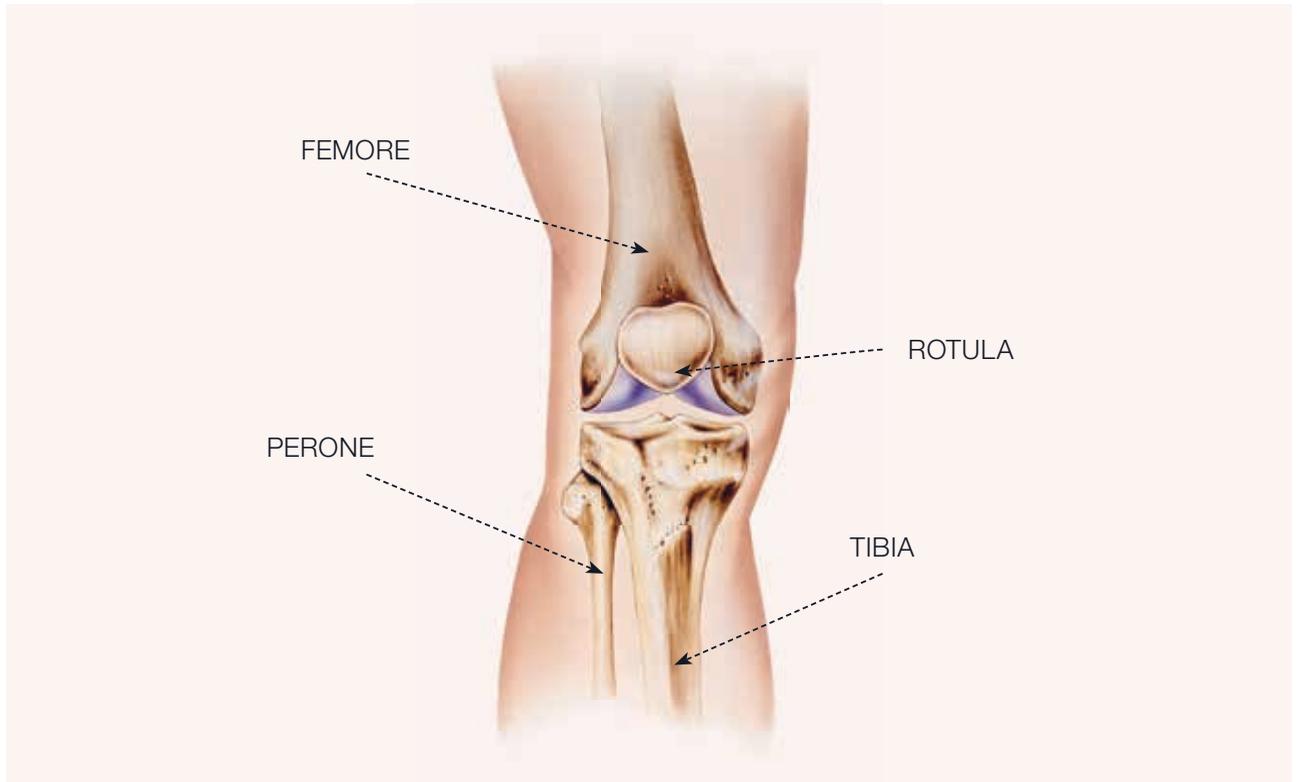
La maggior parte dei pazienti che sono stati sottoposti a un intervento di protesizzazione del ginocchio sono in grado di svolgere molte attività, tuttavia alcune di esse andranno evitate.

In generale, sono sconsigliati gli esercizi a elevato impatto come la corsa, i salti o il sollevamento di grossi pesi, nonché gli sport di contatto. Partecipare a queste attività o ad altre simili potrebbe danneggiare la vostra articolazione o accelerarne l'usura. Sono incoraggiate attività a basso impatto, come il nuoto e le camminate, previa approvazione del vostro chirurgo.



ANATOMIA

L'articolazione del ginocchio funziona come una cerniera ed è composta da femore, tibia e rotula. La rotula è posizionata nel tendine rotuleo, che è collegato al muscolo del quadricipite e alla tibia. L'osso più piccolo della parte inferiore della gamba, il perone, non svolge un ruolo attivo nell'articolazione del ginocchio. Esso è infatti collegato alla tibia attraverso una piccola articolazione che normalmente si muove molto poco. I legamenti crociati e collaterali stabilizzano l'articolazione del ginocchio, mentre i tendini e i muscoli del quadricipite la muovono. La cartilagine riveste le superfici articolari sia del femore che della tibia ed è essenziale per garantire il movimento fluido e indolore del ginocchio. Fra il femore e la tibia sono presenti anche i menischi, che fungono da ammortizzatori per evitare di danneggiare l'articolazione nel caso in cui la trasmissione del carico sia elevata.





PATOLOGIE ARTICOLARI

> OSTEOARTRITE

L'artrosi è generalmente una malattia degenerativa e lentamente progressiva in cui la cartilagine dell'articolazione si consuma gradualmente.

> ARTRITE REUMATOIDE

L'artrite reumatoide è una forma di artrite infiammatoria che può portare alla distruzione della cartilagine dell'articolazione. L'artrite reumatoide può colpire persone di ogni età e generalmente interessa più articolazioni.

> ARTRITE POST-TRAUMATICA

L'artrite post-traumatica può insorgere in seguito a una lesione al ginocchio.

Questo tipo di artrite è simile all'artrosi e può insorgere anni dopo una frattura, una lesione del legamento o una rottura del menisco.



*Ginocchio
con artrosi*



*Ginocchio con
artrite reumatoide*



PERCHÉ MI SERVE UN INTERVENTO CHIRURGICO?

L'obiettivo principale per cui si sostituisce un'articolazione colpita da artrite con una artificiale è quello di mettere fine allo sfregamento che avviene fra le ossa.

Questo sfregamento provoca infatti dolore e può ridurre la mobilità dell'articolazione. La sostituzione con una protesi dell'articolazione dolorante colpita da artrite fornisce all'articolazione una nuova superficie, permettendo un movimento fluido che non causa dolore.

Nonostante esistano diversi possibili modi di progettare gli impianti totali del ginocchio, tipicamente un impianto per la sostituzione totale del ginocchio presenta tre componenti:

1. la *componente femorale*, generalmente realizzata in metallo, che viene posizionata all'estremità del femore;
2. la *componente tibiale*, costituita da un piatto in metallo con un inserto in polietilene (plastica);
3. l'impianto *rotuleo (opzionale)*, costituito da un elemento in polietilene a forma di cupola che replica la rotula.





RICORDATEVI SEMPRE DI ALZARVI E DI MUOVERVI

Quando tornerete a casa, continuate a seguire il programma di esercizi che avrete imparato in ospedale. Potrete incontrare il fisioterapista per alcuni trattamenti domiciliari. Così facendo sarete in grado di muovervi sia dentro che nei pressi di casa vostra e di salire e scendere dalla macchina in tutta sicurezza. Il fisioterapista vi darà dei consigli sulla sicurezza e, assieme a lui, rivedrete il vostro programma di esercizi; continuando a lavorare insieme aumenterete la vostra libertà di movimento.

Aspettatevi di guadagnare forza e resistenza di pari passo alla ripresa della routine quotidiana.

Le sedute di terapia a domicilio potranno terminare nel momento in cui sarete in grado di uscire di casa in tutta sicurezza; a questo punto potrete iniziare a seguire il programma di fisioterapia come paziente esterno.

Il chirurgo ortopedico e il fisioterapista realizzeranno un piano specifico da seguire. Il dolore post-operatorio sarà temporaneo. Avete convissuto con il dolore all'articolazione per un lungo periodo, e quindi sapete che sarete in grado di superare anche la fase post-operatoria.

*Rendete la vostra casa più sicura
e continuate a seguire il programma di
esercizi che avrete imparato in ospedale!*

- ✓ Chiedete aiuto per alzarvi tutte le volte che potete
- ✓ Eseguite gli esercizi anche al di fuori della terapia per ottimizzare i risultati
- ✓ Non posizionate mai un cuscino sotto al ginocchio; favorite sempre la posizione distesa della gamba posizionando il supporto sotto al polpaccio
- ✓ Sforzatevi di raggiungere sempre l'obiettivo che vi siete posti per la giornata
- ✓ Muovetevi in sicurezza, chiedete aiuto ed evitate il rischio di cadute
- ✓ Coinvolgete la vostra famiglia



Limacorporate spa

Via Nazionale, 52
33038 Villanova di San Daniele - Udine (Italia)
Tel.: +39 0432 945511 - Fax: +39 0432 945512
E-mail: info@limacorporate.com
www.limacorporate.com

DISCLAIMER

GINOCCHIO

Le seguenti informazioni si riferiscono alla sostituzione del ginocchio in linea generale. Esse non costituiscono quindi raccomandazioni di natura medica né sono destinate a stabilire se la sostituzione del ginocchio sia un intervento adatto o meno al vostro caso. Nel caso in cui voi e il vostro chirurgo decidiate che la sostituzione del ginocchio sia l'intervento adatto al vostro caso, è responsabilità del chirurgo ortopedico fornirvi tutte le raccomandazioni e le indicazioni necessarie su come curarvi.

Le seguenti informazioni inoltre non costituiscono un trattato completo o esaustivo sulle specificità dell'operazione di sostituzione del ginocchio, sulla protesi che può essere utilizzata, sulle cure da ricevere prima, durante e dopo l'operazione o sulle potenziali complicanze associate alla chirurgia del ginocchio e alla vostra specifica condizione.

In base alla vostra specifica condizione, alcune delle informazioni generali qui fornite potrebbero non essere valide per il vostro caso. Sarà pertanto necessario discutere in dettaglio del vostro caso con il vostro chirurgo.

Lima Corporate non fornisce alcuna garanzia di risultati specifici, recupero e riabilitazione.

ATTENZIONE:

Ricordate che le informazioni contenute nel presente documento hanno esclusivamente finalità educative e non devono essere utilizzate per prendere decisioni in merito a patologie o interventi chirurgici.

Ogni decisione deve essere presa con l'aiuto del vostro chirurgo e del vostro medico curante.

Le persone ritratte nelle fotografie della presente pubblicazione sono modelli e tali foto sono presenti a puro scopo illustrativo.

B.0019.81.010.1

061700

